

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

№ 119 "Кроха"

Салахова Г.Х.



## Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года во второй младшей группе № 1 (3-4 года) ИЮНЬ-ИЮЛЬ

Время	Режимный момент															
6.00-7.40	Прием детей на улице, осмотр, игры															
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика															
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к завтраку															
8.10-8.35	Завтрак															
8.35-8.50	Индивидуальная работа. Игры. Подготовка к прогулке															
8.50-11.25	Прогулка. ООД															
	<b>ООД</b>															
	<table border="1" style="width: 100%;"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td style="text-align: center;"><b>ФИЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>МУЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>ФИЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>МУЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>ФИЗО/в</b></td></tr><tr><td style="text-align: center;">8.50-9.05</td><td style="text-align: center;">8.50-9.05</td><td style="text-align: center;">8.50-9.05</td><td style="text-align: center;">8.50-9.05</td><td style="text-align: center;">8.50-9.05</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО/в</b>	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО/в</b>												
8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05												
	<i>Развлечение – 10.00-10.30</i>															
9.30	2 завтрак															
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду															
11.40-12.10	Обед															
12.10-15.00	Подготовка ко сну, сон															
15.00-15.10	Подъем, закаливание, подготовка к полднику															
15.10-15.20	Полдник															
15.20-16.00	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки															
16.00-16.10	Подготовка к ужину															
16.10-16.30	Ужин															
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.															

«Килешенде»

«Нәникэй» 119 нчы балалар  
бакчасы» МАМББУ

өлкән ишфакать туташы

Г.Х.Салахова



«Расльйым»

«Нәникэй» 119 нчы балалар  
бакчасы» МАМББУ мөдире

С. Н.Талапина

**119 нчы «Нәникэй» балалар бакчасының 2026 нчы елның жэйге  
сәламәтләндрү чорына көндәлек режим  
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ № 4  
ИЮНЬ-ИЮЛЬ**

<b>Вакыты</b>	<b>Режим моменты</b>															
6.00-7.40	Балаларны урамда кабул итү, карау, уеннар															
7.40-7.50	Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика															
7.50-8.10	Урамнан керү, гигиена чаралары, иртэнге ашка эзерлек															
8.10-8.35	Иртэнге аш															
8.35-8.50	Индивидуаль эш. Уеннар. Урамга чыгарга эзерләнү															
8.50-11.25	Саф һавада булу. ОББЭ															
	<b>ОББЭ</b>															
	<table border="1"><thead><tr><th>Дүшәмбе</th><th>Сишәмбе</th><th>Чәршәмбе</th><th>Пәнжешәмбе</th><th>Жомга</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>МУЗО</b></td><td><b>ФИЗО</b></td><td><b>МУЗО</b></td><td><b>ФИЗО</b></td><td><b>ФИЗО/һ</b></td></tr><tr><td>8.50-9.05</td><td>8.50-9.05</td><td>8.50-9.05</td><td>8.50-9.05</td><td>8.50-9.05</td></tr></tbody></table>	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>ФИЗО/һ</b>	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга												
<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>ФИЗО/һ</b>												
8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05												
	<i>Күңел ачу чарасы – 10.00-10.30</i>															
9.32	Икенче иртэнге аш															
11.25-11.45	Урамнан керү, гигиена чаралары, көндөзге ашка эзерлек															
11.45-12.15	Көндөзге аш															
12.15-15.00	Көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы															
15.00-15.10	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары, төшке ашка эзерлек															
15.10-15.20	Төшке аш															
15.20-16.00	Саф һавада булу. Уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, урамнан керү															
16.00-16.10	Кичке ашка эзерлек															
16.10-16.30	Кичке аш															
16.30-18.00	Урамга чыгарга эзерләнү, саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату															

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

№ 119 "Кроха"

Салахова Г.Х.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

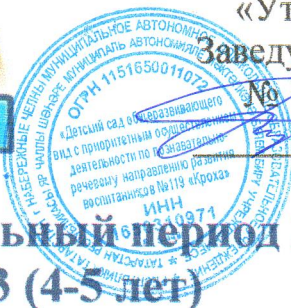
№ 119 "Кроха"

С. Н.Талапина

## Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года во второй младшей группе № 13 (3-4 года) ИЮНЬ-ИЮЛЬ

Время	Режимный момент															
6.00-7.40	Прием детей на улице, осмотр, игры															
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика															
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку															
8.15-8.35	Завтрак															
8.35-8.50	Индивидуальная работа. Игры. Подготовка к прогулке															
8.50-11.25	Прогулка. ООД															
	<b>ООД</b>															
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>ФИЗО</b></td><td><b>МУЗО</b></td><td><b>ФИЗО</b></td><td><b>МУЗО</b></td><td><b>ФИЗО/в</b></td></tr><tr><td>9.15-9.30</td><td>9.15-9.30</td><td>9.15-9.30</td><td>9.15-9.30</td><td>8.50-9.05</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО/в</b>	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	8.50-9.05
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО/в</b>												
9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	8.50-9.05												
	<i>Развлечение – 10.00-10.30</i>															
9.34	2 завтрак															
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду															
11.45-12.15	Обед															
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон															
15.00-15.10	Подъем, закаливание, подготовка к полднику															
15.10-15.20	Полдник															
15.20-16.05	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки															
16.05-16.15	Водные процедуры, подготовка к ужину															
16.15-16.35	Ужин															
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой															

«Согласовано»  
 Ст. медсестра МАДОУ  
 № 119 " Кроха"  
 Салахова Г.Х.



«Утверждаю»  
 Заведующий МАДОУ  
 № 119 " Кроха"  
 С. Н.Талапина

## Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года в средней группе № 3 (4-5 лет) ИЮНЬ-ИЮЛЬ

Время	Режимный момент															
6.00-7.45	Прием детей на улице, осмотр, игры															
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика															
8.00-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку															
8.15-8.35	Завтрак															
8.35-8.50	Индивидуальная работа. Игры. Подготовка к прогулке															
8.50-11.30	Прогулка. ООД															
	<b>ООД</b>															
	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Понедельник</th> <th>Вторник</th> <th>Среда</th> <th>Четверг</th> <th>Пятница</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="color: green;">МУЗО</td> <td style="color: red;">ФИЗО</td> <td style="color: green;">МУЗО</td> <td style="color: red;">ФИЗО</td> <td style="color: red;">ФИЗО/в</td> </tr> <tr> <td>9.15-9.35</td> <td>9.15-9.35</td> <td>9.15-9.35</td> <td>9.15-9.35</td> <td>8.50-9.10</td> </tr> </tbody> </table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	МУЗО	ФИЗО	МУЗО	ФИЗО	ФИЗО/в	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	8.50-9.10
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
МУЗО	ФИЗО	МУЗО	ФИЗО	ФИЗО/в												
9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	8.50-9.10												
	<i>Развлечение – 10.00-10.30</i>															
9.36	2 завтрак															
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду															
11.50-12.20	Обед															
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон															
15.00-15.10	Подъем, закаливание, подготовка к полднику															
15.10-15.20	Полдник															
15.20-16.05	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки															
16.05-16.15	Водные процедуры, подготовка к ужину															
16.15-16.35	Ужин															
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой															

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

№ 119 "Кроха"

Салахова Г.Х.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

№ 119 "Кроха"

С. Н.Талапина

**Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года  
в средней группе № 9 (4-5 лет)  
ИЮНЬ-ИЮЛЬ**

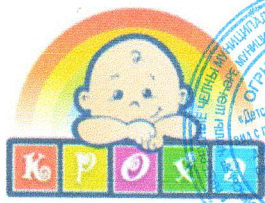
<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>										
6.00-7.45	Прием детей на улице, осмотр, игры										
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.00-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку										
8.15-8.35	Завтрак										
8.35-8.50	Индивидуальная работа. Игры. Подготовка к прогулке										
8.50-11.30	Прогулка. ООД										
	<b>ООД</b>										
	<table border="1"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>ФИЗО</b> 9.40-10.00</td><td><b>МУЗО</b> 9.40-10.00</td><td><b>ФИЗО</b> 9.40-10.00</td><td><b>МУЗО</b> 9.40-10.00</td><td><b>ФИЗО/В</b> 9.10-9.30</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	<b>ФИЗО</b> 9.40-10.00	<b>МУЗО</b> 9.40-10.00	<b>ФИЗО</b> 9.40-10.00	<b>МУЗО</b> 9.40-10.00	<b>ФИЗО/В</b> 9.10-9.30
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
<b>ФИЗО</b> 9.40-10.00	<b>МУЗО</b> 9.40-10.00	<b>ФИЗО</b> 9.40-10.00	<b>МУЗО</b> 9.40-10.00	<b>ФИЗО/В</b> 9.10-9.30							
	<i>Развлечение – 10.00-10.30</i>										
9.38	2 завтрак										
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду										
11.50-12.20	Обед										
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон										
15.00-15.10	Подъем, закаливание, подготовка к полднику										
15.10-15.20	Полдник										
15.20-16.05	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки										
16.05-16.15	Водные процедуры, подготовка к ужину										
16.15-16.35	Ужин										
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой										

«Килешенде»

«Нәникэй» 119 нчы балалар  
бакчасы» МАМББУ

өлкән ияфкать туташы

Г.Х.Салахова



«Раслийм»

«Нәникэй» 119 нчы балалар  
бакчасы» МАМББУ мәдире

С. Н.Талапина

**119 нчы «Нәникэй» балалар бакчасының 2026 нчы елның жэйге  
сәләмәтләндрерү чорына көндәлек режим  
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 10  
ИЮНЬ-ИЮЛЬ**

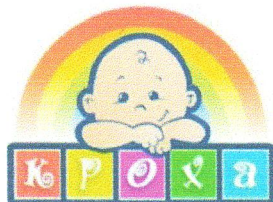
<b>Вақыты</b>	<b>Режим моменты</b>															
6.00-7.45	Балаларны урамда кабул итү, карау, уеннар															
7.45-8.00	Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика															
8.00-8.20	Урамнан керү, гигиена чаралары, иртэнге ашка эзерлек															
8.20-8.40	Иртэнге аш															
8.40-8.55	Индивидуаль эш. Уеннар. Урамга чыгарга эзерләнү															
8.55-11.35	Саф һавада булу. ОББЭ															
	<b>ОББЭ</b>															
	<table border="1"><thead><tr><th>Дүшәмбе</th><th>Сишәмбе</th><th>Чәршәмбе</th><th>Пәнжешәмбе</th><th>Жомга</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>МУЗО</b></td><td><b>ФИЗО</b></td><td><b>МУЗО</b></td><td><b>ФИЗО</b></td><td><b>ФИЗО/һ</b></td></tr><tr><td>9.45-10.05</td><td>9.45-10.05</td><td>9.45-10.05</td><td>9.45-10.05</td><td>9.30-9.50</td></tr></tbody></table>	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>ФИЗО/һ</b>	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.30-9.50
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга												
<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>ФИЗО/һ</b>												
9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.30-9.50												
	<i>Күңел ачу чарасы – 10.00-10.30</i>															
9.40	Икенче иртэнге аш															
11.35-11.55	Урамнан керү, гигиена чаралары, көндөзге ашка эзерлек															
11.55-12.25	Көндөзге аш															
12.25-15.05	Көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы															
15.05-15.15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары, төшке ашка эзерлек															
15.15-15.25	Төшке аш															
15.25-16.05	Саф һавада булу. Уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, урамнан керү, гигиена чаралары															
16.05-16.15	Кичке ашка эзерлек															
16.15-16.35	Кичке аш															
16.35-18.00	Урамга чыгарга эзерләнү, саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату															

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

№ 119 "Кроха"

Салахова Г.Х.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

№ 119 "Кроха"

С. Н.Талапина

## Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года в старшей группе № 5 (5-6 лет) ИЮНЬ-ИЮЛЬ

Время	Режимный момент															
6.00-7.55	Прием детей на улице, осмотр, игры															
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика															
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку															
8.20-8.40	Завтрак															
8.40-9.00	Индивидуальная работа. Игры. Подготовка к прогулке															
9.00-11.40	Прогулка. ООД															
	<b>ООД</b>															
	<table border="1" style="width: 100%;"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td style="text-align: center;"><b>ФИЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>МУЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>ФИЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>МУЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>ФИЗО/в</b></td></tr><tr><td style="text-align: center;">10.10-10.35</td><td style="text-align: center;">10.10-10.35</td><td style="text-align: center;">10.10-10.35</td><td style="text-align: center;">10.10-10.35</td><td style="text-align: center;">10.30-10.55</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО/в</b>	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.30-10.55
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО/в</b>												
10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.30-10.55												
	<i>Развлечение – 10.00-10.30</i>															
9.42	2 завтрак															
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду															
12.00-12.30	Обед															
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон															
15.10-15.20	Подъем, закаливание, подготовка к полднику															
15.20-15.30	Полдник															
15.30-16.10	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки															
16.10-16.20	Водные процедуры, подготовка к ужину															
16.20-16.40	Ужин															
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой															

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

№ 119 " Кроха"

Салахова Г.Х.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

№ 119 " Кроха"

С. Н.Талапина

## Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года в старшей группе № 6 (5-6 лет) ИЮНЬ-ИЮЛЬ

Время	Режимный момент
6.00-7.55	Прием детей на улице, осмотр, игры
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Индивидуальная работа. Игры. Подготовка к прогулке
9.00-11.40	Прогулка. ООД
	<b>ООД</b>
	Понедельник    Вторник    Среда    Четверг    Пятница
	<b>МУЗО</b> <b>ФИЗО</b> <b>МУЗО</b> <b>ФИЗО</b> <b>ФИЗО/в</b>
	10.15-10.40    10.15-10.40    10.15-10.40    10.15-10.40    10.30-10.55
	<i>Развлечение – 10.00-10.30</i>
9.44	2 завтрак
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.20	Подъем, закаливание, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.10	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки
16.10-16.20	Водные процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

«Согласовано»

Ст. медсестра МАДОУ

№ 119 "Кроха"

Салахова Г.Х.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

№ 119 "Кроха"

С. Н.Талапина

## Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года в старшей группе № 7 (5-6 лет) ИЮНЬ-ИЮЛЬ

Время	Режимный момент															
6.00-7.55	Прием детей на улице, осмотр, игры															
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика															
8.10-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку															
8.25-8.45	Завтрак															
8.45-9.05	Индивидуальная работа. Игры. Подготовка к прогулке															
9.05-11.45	Прогулка. ООД															
	<b>ООД</b>															
	<table border="1" style="width: 100%;"><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td style="text-align: center;"><b>ФИЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>МУЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>ФИЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>МУЗО</b></td><td style="text-align: center;"><b>ФИЗО/в</b></td></tr><tr><td style="text-align: center;">10.45-11.10</td><td style="text-align: center;">10.45-11.10</td><td style="text-align: center;">10.45-11.10</td><td style="text-align: center;">10.45-11.10</td><td style="text-align: center;">10.55-11.20</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО/в</b>	10.45-11.10	10.45-11.10	10.45-11.10	10.45-11.10	10.55-11.20
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО/в</b>												
10.45-11.10	10.45-11.10	10.45-11.10	10.45-11.10	10.55-11.20												
	<i>Развлечение – 10.00-10.30</i>															
9.46	2 завтрак															
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду															
12.05-12.35	Обед															
12.35-15.15	Подготовка ко сну, сон															
15.15-15.25	Подъем, закаливание, подготовка к полднику															
15.25-15.35	Полдник															
15.35-16.15	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки															
16.15-16.25	Водные процедуры, подготовка к ужину															
16.25-16.45	Ужин															
16.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой															

«Килешенде»

“Нәникэй” 119 нчы балалар  
бакчасы” МАМББУ

өлкән шэфкаты туташы

Г.Х.Салахова



«Раслыым»

“Нәникэй” 119 нчы балалар  
бакчасы” МАМББУ мөдире

С. Н.Талапина

**119 нчы “Нәникэй” балалар бакчасынын 2026 нчы елнын жэйге  
сәләмәтлөндерү чорына көндөлек режим  
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 8  
ИЮНЬ-ИЮЛЬ**

<b>Вақыты</b>	<b>Режим моменты</b>															
6.00-7.55	Балаларны урамда кабул итү, карау, уеннар															
7.55-8.10	Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика															
8.10-8.25	Урамнан керү, гигиена чаралары, иртэнге ашка эзерлек															
8.25-8.45	Иртэнге аш															
8.45-9.05	Индивидуаль эш. Уеннар. Урамга чыгарга эзерләнү															
9.05-11.45	Саф һавада булу. ОББЭ															
	<b>ОББЭ</b>															
	<table border="1"><thead><tr><th>Дүшәмбе</th><th>Сишәмбе</th><th>Чәршәмбе</th><th>Пәнжешәмбе</th><th>Жомга</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>МУЗО</b></td><td><b>ФИЗО</b></td><td><b>МУЗО</b></td><td><b>ФИЗО</b></td><td><b>ФИЗО/Һ</b></td></tr><tr><td>10.50-11.15</td><td>10.50-11.15</td><td>10.50-11.15</td><td>10.50-11.15</td><td>10.55-11.20</td></tr></tbody></table>	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>ФИЗО/Һ</b>	10.50-11.15	10.50-11.15	10.50-11.15	10.50-11.15	10.55-11.20
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга												
<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>ФИЗО/Һ</b>												
10.50-11.15	10.50-11.15	10.50-11.15	10.50-11.15	10.55-11.20												
	<i>Күңел ачу чарасы – 10.00-10.30</i>															
9.48	Икенче иртэнге аш															
11.45-12.10	Урамнан керү, гигиена чаралары, көндөзге ашка эзерлек															
12.10-12.40	Көндөзге аш															
12.40-15.15	Көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы															
15.15-15.25	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары, төшке ашка эзерлек															
15.25-15.35	Төшке аш															
15.35-16.15	Саф һавада булу. Уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, урамнан керү, гигиена чаралары															
16.15-16.25	Кичке ашка эзерлек															
16.25-16.45	Кичке аш															
16.45-18.00	Урамга чыгарга эзерләнү, саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату															